



KOMUNIKAT STARTOWY

Zimowego Festiwalu Biegowego
ULTRA WAY

13 stycznia 2024 roku

Zapraszamy do zapoznania się z ważnymi informacjami!





Miejsce

1. Centrum zawodów zlokalizowane jest na terenie Gdynskiego Centrum Sportu (Narodowy Stadion Rugby NSR) na ulicy Kazimierza Górskiego 10.



<https://maps.app.goo.gl/86BcHRmT8yej3MQG7>





2. W najbliższej okolicy znajdują się parkingi, przy których można zaparkować pojazdy na czas zawodów.





3. Prosimy o parkowanie pojazdów tylko w miejscach do tego wyznaczonych.
4. Do miejsca zawodów można dojechać również Szybką Koleją Miejską.
5. Biuro zawodów znajduje się w Hali sportowej Gdyńskiego Centrum Sportu na ulicy Olimpijskiej 5 (300 metrów od centrum zawodów NSR).



<https://maps.app.goo.gl/EzzzP69dqNpXy7r88>



6. Na terenie Gdyńskiego Centrum Sportu (Narodowy Stadion Rugby NSR) przy ulicy Kazimierza Górskiego 10 znajduje się **START** dystansów: Szybka Sarna 10 km+, Pół Dzika 27 km+, Tropem Rysia 54 km+ oraz **META** wszystkich dystansów.





7. START dystansu Nocny Jeleń 76 km+ znajduje się na Bulwarze Nadmorskim w Gdyni koło pomnika Rybek.



<https://maps.app.goo.gl/M2nyJM65rV2xhete8>





8. Zawodników na start dystansu Nocny Jeleń 76 km+ odwiezie autobus z parkingu sprzed NSR na ulicy Kazimierza Górskiego 10 o godzinie 02:00 13 stycznia 2024 roku. Do autobusu będą miały wstęp wyłącznie osoby z numerami startowymi.



<https://maps.app.goo.gl/Pv9mBFv5MeoSQCBL8>





Informacje ogólne

ZACHĘCAMY DO KORZYSTANIA Z KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ!!

**PAMIĘTAJMY, ŻE BIEGAMY W LASACH, W KTÓRYCH
TO MY JESTEŚMY GOŚĆMI.**

**MIEJSCA, KTÓRE CHCEMY WAM POKAZAĆ SĄ WYJĄTKOWO PIĘKNE
I NIECH POZOSTANĄ TAKIE JAK NAJDŁUŻEJ.**

**JESTEŚMY RÓWNIEŻ GOŚĆMI MIESZKAŃCÓW GDYNI
I SZANUJMY TO.**

**ZA ŚMIECENIE, NISZCZENIE PRZYRODY, SKRACANIE TRASY, SUPPORT
POZA PUNKTAMI ODŻYWCZYMI ORAZ NIEUDZIELENIE PIERWSZEJ
POMOCY INNYM BIEGACZOM GROZI
BEZWZGLĘDNA DYSKWALIFIKACJA.**



Biuro zawodów

1. Zapisy internetowe zostały zamknięte 30 grudnia. W Bazie Imprezy będzie możliwość zapisania się i opłacenia startu do wypełnienia limitów tras.
2. BIURO ZAWODÓW mieścić się będzie w Hali sportowej Gdyńskiego Centrum Sportu na ulicy Olimpijskiej 5 (300 metrów od centrum zawodów NSR)

Piątek 12.01.2024 r.

W godzinach 17:00 – 20:00:

wydawane będą pakiety na biegi: NOCNY JELEŃ, TROPEM RYSIA, PÓŁ DZIKA i SZYBKA SARNA.

Sobota 13.01.2024 r.

W godzinach 4:00 – 6:00:

wydawane będą pakiety na biegi: TROPEM RYSIA

W godzinach 8:00 – 12:30:

wydawane będą pakiety na biegi: PÓŁ DZIKA i SZYBKA SARNA



3. W biurze zawodów otrzymacie wypełnioną KARTĘ ZAWODNIKA z oświadczeniem zdrowotnym i zgodą RODO, którą musicie podpisać. Osoby, które nie podpiszą karty zawodnika nie otrzymają pakietu i nie mogą wziąć udziału w zawodach.
4. W biurze imprezy podczas odbioru pakietu startowego będzie wymagane okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych uczestnika ze zgłoszenia (imię, nazwisko, data urodzenia).
5. Istnieje możliwość odebrania pakietu za osobę trzecią. W takim wypadku należy upoważnić osobę, która udaje się w Waszym imieniu do biura z wypełnionym pełnomocnictwem. Pełnomocnictwo jest do pobrania na stronie: <https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/>
6. W biurze zawodów będzie można zostawić depozyt. Rzeczy dostarczane do depozytu należy umieścić w worku odebranym w biurze zawodów lub w punkcie pozostawiania rzeczy. (Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawienie w depozytach rzeczy wartościowych).
7. Depozyt będzie można również zostawić przed startem dystansu Nocny Jeleń 76 km+ na Bulwarze Nadmorskim oraz na stadionie NSR na ul. Kazimierza Górskiego 10 przed startem pozostałych dystansów.



8. Po rzeczy pozostawione w depozycie należy udać się na stadion NSR na ul. Kazimierza Górskiego 10 z numerem startowym.
9. UWAGA!! Trasy biegów są często umiejscowione w najbliższym sąsiedztwie skupisk ludności oraz miejsc spacerów, czy uprawiania innej aktywności fizycznej. Istnieje ryzyko, że oznaczenia tras w niektórych miejscach mogą zostać zerwane.
10. Organizator wymaga jako wyposażenie obowiązkowe dla uczestników dystansów Nocny Jeleń 76 km+ oraz Tropem Rysia 54 km+ wgranie kursu trasy (dostarczone przez organizatora) w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji. Pliki GPX są możliwe do pobrania ze strony: <https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/>
11. Organizator także zaleca wgranie śladów tras GPX w zegarki, telefony lub inne urządzenia do nawigacji uczestnikom pozostałych dystansów. Pliki GPX są możliwe do pobrania ze strony: <https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/>

**UWAGA!! W BIURZE ZAWODÓW NIE BĘDZIE SPRAWDZANE
WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE. KONTROLE MOGĄ ODBYWAĆ SIĘ
PRZY WEJŚCIU DO STREFY STARTU ORAZ NA TRASIE I MECIE.**



Program zawodów

Środa 10 stycznia 2024 roku

1. O godzinie 20:00 odbędzie się techniczna odprawa online.
<https://www.facebook.com/FestiwalBiegowyULTRAWAY>

Piątek 12 stycznia 2024 roku

2. Biuro zawodów usytuowane w Hali sportowej Gdyńskiego Centrum Sportu na ulicy Olimpijskiej 5 (300 metrów od centrum zawodów NSR) będzie czynne dla wszystkich dystansów: NOCNY JELEŃ 76km+, TROPEM RYSIA 54 km+, PÓŁ DZIKA 27 km+ i SZYBKĄ SARNA 10 km+ w godzinach 17:00 – 20:00

Sobota 13 stycznia 2024 roku

3. **ODJAZD AUTOBUSU** na start dystansu NOCNY JELEŃ 76 km+. Odjazd z parkingu sprzed stadionu NSR na ulicy Kazimierza Górskiego 10 o godzinie 2:00. Do autobusu będą miały wstęp wyłącznie osoby z numerami startowymi.



4. **START BIEGU NOCNY JELEŃ 76 km+** o godzinie 3:00
START dystansu Nocny Jeleń 76 km+ znajduje się na Bulwarze Nadmorskim w Gdyni koło pomnika Rybek.
5. **BIURO ZAWODÓW** usytuowane w Hali sportowej Gdyńskiego Centrum Sportu na ulicy Olimpijskiej 5 (300 metrów od centrum zawodów NSR) będzie czynne w godzinach 4:00 – 6:00 dla biegu TROPEM RYSIA 54 km+.
6. **START BIEGU TROPEM RYSIA 54 km+** o godzinie 6:00
START i META biegu usytuowane będą na stadionie NSR na ul. Kazimierza Górskiego 10.
7. **BIURO ZAWODÓW** usytuowane w Hali sportowej Gdyńskiego Centrum Sportu na ulicy Olimpijskiej 5 (300 metrów od centrum zawodów NSR) będzie czynne w godzinach 8:00 - 12:30 dla biegów PÓŁ DZIKA 27 km+ i SZYBKĄ SARNĄ 10 km+.
8. **META** dystansów NOCNY JELEŃ 76 km+, TROPEM RYSIA 54 km+, PÓŁ DZIKA 27 km+ i SZYBKĄ SARNĄ 10 km+ usytuowane będą na stadionie NSR Gdyńskiego Centrum Sportu na ulicy Kazimierza Górskiego 10.
9. Godzina 10:00 – 11:00 spodziewani są pierwsi zawodnicy z dystansu NOCNY JELEŃ 76 km+.



10. Godzina 10:00 na Hali sportowej Gdyńskiego Centrum Sportu rozpoczynają pracę fizjoterapeuci i masażyści z FACTORYMED, z których usług będą mogli skorzystać wszyscy zawodnicy Zimowego Festiwalu Biegowego ULTRA WAY.
11. W godzinach 10:00 – 16:00 na stadionie NSR Gdyńskiego Centrum Sportu będą wydawane posiłki regeneracyjne dla zawodników i organizatorów oraz ciepłe i zimne napoje.
12. Godzina 11:00 – 12:00 spodziewani są pierwsi zawodnicy z dystansu TROPEM RYSIA 54 km+.
13. **START BIEGU PÓŁ DZIKA 27 km+** godzina 11:00
START i META biegu usytuowane będą na stadionie NSR na ul. Kazimierza Górskiego 10
14. **START BIEGU SZYBKĄ SARNĄ 10 km+** godzina 13:00
START i META biegu usytuowane będą na stadionie NSR na ul. Kazimierza Górskiego 10.



-
15. Godzina 13:00 – 13:30 spodziewani są pierwsi zawodnicy z dystansu PÓŁ DZIKA 27 km+.
 16. Godzina 13:30 - 14:00 spodziewani są pierwsi zawodnicy z dystansu SZYBKA SARNA 10km+.
 17. Dekoracja w kategoriach OPEN, kategoriach wiekowych rozpocznie się o godzinie 16:30.
 18. Uroczyste zakończenie Zimowego Festiwalu Biegowego ULTRA WAY o godzinie 18:00.



Telefony kontaktowe

Dyrektor zawodów

Dariusz Rewers
+48 506 708 704
e-mail: kontakt@ultra-way.pl

Wolontariat

Natalia Więsek
+48 606 730 107
e-mail: wolontariat@ultra-way.pl

Trasy

Jerzy Gniotyński
+48 505 083 527
e-mail: trasy@ultra-way.pl

Centrum zawodów

Maciej Król
+48 604 785 555

Biuro zawodów

Ania Szumlas
+48 607 284 225
e-mail: biuro@ultra-way.pl

Służba techniczna

Mateusz Kolera
+48 530 401 333



Social media

Katarzyna Soszyńska
+48 512 255 220
e-mail: kasia.wojdylak@wp.pl

Opieka medyczna

+48 790 646 155

Sędzia główny

Dariusz Rewers
+48 506 708 704
e-mail: kontakt@ultra-way.pl

Telefon alarmowy

112

**TELEFONY KONTAKTOWE I ALARMOWE ZNAJDUJĄ SIĘ RÓWNIEŻ NA
ODWROCIE NUMERÓW STARTOWYCH ORAZ NA IDENTYFIKATORACH
WOŁONTARIUSZY I ORGANIZATORÓW.**



Opis tras

19. Trasy wszystkich dystansów przebiegają w większości ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi oraz krótkimi odcinkami utwardzonymi, przy czym możliwe są odcinki przebiegające wzdłuż dróg publicznych i innych, którymi odbywa się regularny ruch drogowy, wymagające szczególnej ostrożności ze strony Uczestnika oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.
20. Trasy wszystkich dystansów przecinają drogi miejskie: Aleję Zwycięstwa, ulicę Orłowską, Wielkopolską, Kielecką, Witomińską, Marszewską, Małokacką i inne o wzmożonym ruchu pojazdów kołowych. W niektórych miejscach będą stały osoby zabezpieczające przejścia ze Straży Pożarnej oraz wolontariusze. Ruch pojazdów nie będzie wstrzymywany, a uczestnicy proszeni są o zachowanie szczególnej ostrożności ze strony Uczestnika oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.
21. Aktualne i ostateczne trasy są do pobrania na stronie <https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/>
22. Organizator zapewnia uczestnikom ślady GPX i zaleca wgranie tras w zegarki, telefony lub inne urządzenia służące do nawigacji. Link do śladów GPX: <https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/>



23. Na trasie biegu, będą ustawione punkty odżywcze oraz punkty nawadniania, które jednocześnie są punktami kontrolnymi z limitami czasowymi na cały bieg oraz odcinki. Przekroczenie ustalonego czasu, będzie skutkować dyskwalifikacją uczestnika.
24. Zawodnicy dystansu NOCNY JELEŃ 76 km+ zostaną wyposażeni w urządzenia do nawigacji GPS. Urządzenia zostaną wydane w Biurze Zawodów podczas odbierania pakietów startowych. Zawodnicy są zobowiązani do używania wyżej wymienionych urządzeń. Link do śledzenia zawodników:

<https://live.elektronicznezapisy.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way-1101-3565>

**NA TRASIE BĘDĄ USTAWIENI SĘDZIOWIE, KTÓRZY MOGĄ
KONTROLOWAĆ OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE. BRAK
KTÓREGOKOLWIEK Z ELEMENTÓW OBOWIĄZKOWEGO WYPOSAŻENIA
SKUTKOWAĆ BĘDZIE KARĄ CZASOWĄ +15 MINUT.**



Punkty kontrolne, zaopatrzenie punktów oraz limity

NOCNY JELEŃ 76 km+

Dystans 76,38 km, przewyższenie: +/- 2677 m, limit na ukończenie dystansu 13 godzin

START:

GDYNIA BULWAR NADMORSKI (KOŁO RYBEK), data 13.01.2024 r. o godzinie 3:00.
UWAGA!! Na start zawodników dowiozą autokary sprzed Gdyńskiego Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby, Gdynia ul. Kazimierza Górskiego 10 o godzinie 2:00

Punkt 1:

Orłowo (12,9 km), limit 02h30, tj do godz. 05:30;
(zimne i ciepłe napoje, kanapki, kanapki VEGE, owoce, przekąski)

Punkt 2:

Wiczlino (26,5 km), limit 02h30, tj do godz. 08:00
(zimne i ciepłe napoje, ciepły posiłek, kanapki, kanapki VEGE, owoce, przekąski)



Punkt 3:

Łężyce (40,8 km), limit 03h00, tj. do godz. 11:00;
(zimne i ciepłe napoje, ciepły posiłek, kanapki, kanapki VEGE, owoce, przekąski)

Punkt 4:

Zwierzyniec (61,0 km), limit 03h00, tj. do godz. 14:00;
(zimne i ciepłe napoje, ciepły posiłek, kanapki, kanapki VEGE, owoce, przekąski)

META:

Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia
ul. Kazimierza Górskiego 10
(zimne i ciepłe napoje, posiłek regeneracyjny)



TROPEM RYSIA 54 km+

Dystans 54,16 km, przewyższenie: +/- 1849 m, limit na ukończenie dystansu 10 godzin

START:

Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia
ul. Kazimierza Górskiego 10, data 13.01.2024 r. o godzinie 6:00.

Punkt 1:

Wiczlino (14,1 km), limit 02h30, tj do godz. 08:30;
(zimne i ciepłe napoje, kanapki, kanapki VEGE, owoce, przekąski)

Punkt 2:

Łężyce (28,2 km), limit 02h30, tj do godz. 11:00;
(zimne i ciepłe napoje, kanapki, kanapki VEGE, owoce, przekąski)

Punkt 3:

Zwierzyniec (39,6 km), limit 03h00, tj. do godz. 14:00;
(zimne i ciepłe napoje, kanapki, kanapki VEGE, owoce, przekąski)

META:

Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia
ul. Kazimierza Górskiego 10
(zimne i ciepłe napoje, posiłek regeneracyjny)



PÓŁ DZIKA 27 km+

Dystans 27,66 km, przewyższenie: +/- 1006 m, limit na ukończenie dystansu 5 godzin

START:

Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia
ul. Kazimierza Górskiego 10, data 13.01.2024 r. o godzinie 11:00

Punkt 1:

Zwierzyniec (12,7 km), limit 03h00, tj. do godz. 14:00;
(zimne i ciepłe napoje, kanapki, kanapki VEGE, owoce, przekąski)

META:

Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia
ul. Kazimierza Górskiego 10
(zimne i ciepłe napoje, posiłek regeneracyjny)



SZYBKA SARNA 10 km+

Dystans 10,62 km, przewyższenie: +/- 386 m, limit na ukończenie dystansu 3 godziny

START:

Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia
ul. Kazimierza Górskiego 10, data 13.01.2024 r. o godzinie 13:00.

META:

Gdyńskie Centrum Sportu – Narodowy Stadion Rugby Gdynia
ul. Kazimierza Górskiego 10
(zimne i ciepłe napoje, posiłek regeneracyjny)



Znakowanie

25. Trasy wszystkich dystansów oznaczone są taśmami koloru pomarańczowego z logiem organizatora. W miejscach niebezpiecznych oraz w miejscach możliwego błędzenia będą umieszczone strzałki kierunkowe oraz napisy UWAGA!!
26. UWAGA!! Trasy biegów są często umiejscowione w najbliższym sąsiedztwie skupisk ludności oraz miejsc spacerów, czy uprawiania innej aktywności fizycznej. Istnieje ryzyko, że oznaczenia tras w niektórych miejscach mogą zostać zerwane.
Organizator wymaga jako wyposażenie obowiązkowe dla uczestników dystansów Nocny Jeleń 76 km+ oraz Tropem Rysia 54 km+ wgranie kursu trasy (dostarczone przez organizatora) w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji. Pliki GPX są możliwe do pobrania ze strony:
<https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/>
27. Organizator także zaleca wgranie śladów tras GPX w zegarki, telefony lub inne urządzenia do nawigacji uczestnikom pozostałych dystansów. Pliki GPX są możliwe do pobrania ze strony:
<https://ultra-way.pl/zimowy-festiwal-biegowy-ultra-way/do-pobrania/>
28. Każdy, kto zauważy brak oznaczeń podczas zawodów proszony jest o nie zwłoczne poinformowanie organizatora, abyśmy mogli w miarę szybko zainterweniować.
29. Na trasie w nieoczywistych miejscach będą stać wolontariusze/sędziowie, którzy będą również uprawienie do kontroli wyposażenia obowiązkowego.



Wypożyczenie obowiązkowe

NOCNY JELEŃ 76 km+

Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym.

- Kurs trasy (dostarczony przez organizatora) wgrany w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji;
- Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;
- Czapka lub buff;
- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe;
- Pojemnik/pojemniki (bidony/bukłaki) mieszczący min. 1 litr płynów;
- Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;
- Kurtka wiatrówka;
- Lampka czołówka z białym światłem (z naładowanymi bateriami);
- Folia NRC;
- Numer startowy wraz z chipem;
- Dowód tożsamości;
- Minimum 50 PLN w gotówce na drobne zakupy (sklepy po drodze dostępne);
- Własny kubek/pojemnik (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków).

ZAŁECANE:

- Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora).



TROPEM RYSIA 54 km+

Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym.

- Kurs trasy (dostarczony przez organizatora) wgrany w zegarek, telefon lub inne urządzenie do nawigacji;
- Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;
- Czapka lub buff;
- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe;
- Lampka czołówka z białym światłem (z naładowanymi bateriami);
- Pojemnik/pojemniki (bidony/bukłaki) mieszczący min. 1 litr płynów;
- Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;
- Kurtka wiatrówka;
- Lampka czołówka z białym światłem (z naładowanymi bateriami);
- Folia NRC;
- Numer startowy wraz z chipem;
- Dowód tożsamości;
- Minimum 50 PLN w gotówce na drobne zakupy (sklepy po drodze dostępne);
- Własny kubek/pojemnik (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków).

ZALECANE:

- Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora).



PÓŁ DZIKA 27 km+

Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym.

- Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;
- Czapka lub buff;
- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe;
- Pojemnik/pojemniki (bidony/bukłaki) mieszczący min. 1 litr płynów;
- Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;
- Folia NRC;
- Numer startowy wraz z chipem;
- Dowód tożsamości;
- Minimum 50 PLN w gotówce na drobne zakupy (sklepy po drodze dostępne);
- Własny kubek/pojemnik (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków).

ZAŁECANE:

- Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora).



SZYBKA SARNA 10 km+

Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym.

- Strój dopasowany do warunków atmosferycznych;
- Numer startowy wraz z chipem;
- Czapka lub buff;
- Działający, włączony, naładowany telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu do organizatora;

ZALECANE:

- Wydrukowana mapa trasy (do ściągnięcia ze strony organizatora).

Uwaga!! Wyposażenie obowiązkowe należy posiadać przy sobie przez cały czas biegu.



Strefa relaksu oraz sanitariaty

30. Na starcie dystansu NOCNY JELEŃ 76 km+ oraz na punktach odżywczych: Wiczlino, Łężyce oraz Zwierzyniec będą przenośne toalety.
31. Organizator zapewnia możliwości korzystania z łazienek i pryszniców znajdujących się na terenie stadionu NSR Gdyńskiego Centrum Sportu na ulicy Kazimierza Górskiego 10 oraz Hali sportowej Gdyńskiego Centrum Sportu na ulicy Olimpijskiej 5.
Dostęp będzie możliwy wyłącznie dla osób z numerami startowymi i w odstępach czasowych. Każdy chcący skorzystać z prysznica jest proszony o przestrzeganie regulaminu Gdyńskiego Centrum Sportu.
32. Organizator nie zapewnia noclegu na hali przed biegiem oraz po biegu.
33. Dla wszystkich uczestników zawodów, w godzinach 10:00 – 16:00 pomocą służyć będą fizjoterapeuci i masażyści z FACTORYMED z Wejherowa.
W godzinach pracy biura zawodów tj. w piątek i sobotę na hali sportowej GCS będzie czynne expo. Na stoiskach będzie można zakupić elementy obowiązkowego wyposażenia oraz odzieży biegowej. Będzie również stoisko Festiwalowe, w którym będzie można zakupić pamiątkową koszulkę, bluzę, czapkę, kubek. Będą również stoiska gdzie będzie można się posilić.



-
- 34. Wszyscy zawodnicy Zimowego Festiwalu Biegowego ULTRA WAY będą mogli skorzystać z posiłku regeneracyjnego oraz ciepłych i zimnych napoi. Posiłki będą wydawane w godzinach 10:00 – 16:00 na stadionie NSR Gdyńskiego Centrum Sportu.
 - 35. Na hali sportowej znajdować się będą miejsca do odpoczynku.
 - 36. W okolicach biura zawodów oraz na stronie udostępnionej przez organizatora będzie można śledzić poczynania uczestników najdłuższego z dystansów NOCNY JELEŃ 76km+.

Do zobaczenia na starcie!